

## ¡Los Primeros Cinco!



**ESCAPE  
Family  
Resource  
Center**

**Learn  
ToParent.org**

### **ESCAPE Centro De Recursos Para La Familia**

Es una agencia sin fines de lucro apoyada con fondos privados. Para más información de como involucrarse con nuestra agencia y hacer donaciones, por favor llámenos al 713-942-9500 Extensión 14.

Voluntarios son siempre bienvenidos y apreciados. Por favor visite nuestro sitio de Internet:

[www.LearnToParent.org](http://www.LearnToParent.org) para aplicar como voluntario y para información sobre la próxima orientación.

### **ESCAPE Centro De Recursos Para La Familia**

3210 Eastside St  
Houston, TX 77098

Teléfono: 713-942-9500 ext. 8  
Español ext

Fax: 713-942-0702

[www.LearnToParent.org](http://www.LearnToParent.org)

Non-profit  
Organization  
U.S. Postage  
**PAID**  
Houston, TX  
Permit 2895

**Learn  
ToParent.org**

## ¡Los Primeros Cinco!



**¡Los Primeros Cinco!** Años de un niño son milagrosos, maravillosos, excitantes y pueden ser un reto para muchos padres.

**¡Los Primeros Cinco!** Es un programa de crianza dinámico dirigido a futuros padres, a padres por primera vez, padres adolescentes y padres con niños menores de 5 años de edad.



**ESCAPE  
Family  
Resource  
Center**

**Learn  
ToParent.org**



3210 Eastside  
Houston, Texas 77098



## ¡Los Primeros Cinco!

## Temas de las sesiones

## Y mucho mas...

¡Los primeros Cinco! Años de la vida de un niño están llenos de descubrimientos maravillosos. El 90% del cerebro de un niño se desarrolla durante estos años de formación. Considerando que no existe un manual que venga con un recién nacido, ESCAPE desarrolló un programa diseñado específicamente para asistir a padres y otras personas que cuidan de niños menores de cinco años.

ESCAPE entiende las recompensas y los retos a los que se enfrentan diariamente parejas que son padres por primera vez o padres con niños menores de cinco años de edad. ¡Los Primeros Cinco! Equipa a los padres con técnicas y habilidades prácticas para proveer un ambiente saludable, amoroso y seguro para que cada niño crezca y desarrolle todo su potencial.

¡Los Primeros Cinco! Esta basado en la investigación sobre el desarrollo temprano del niño más reciente. Este programa le provee a los padres juegos apropiados para la edad de los niños, **enseñando mensajes importantes de socialización y auto-disciplina.** Enseña a los padres como integrar los cantos en el desarrollo del lenguaje. Provee información nutricional y **el por que esta es importante desde los inicios.**

Los programas se ofrecen en ingles y español. En muchos de los programas tenemos cuidado para infantes y caminadores disponible. Para conocer más sobre ¡Los Primeros Cinco! Y los horarios, por favor llamar al 713-942-9500, Ext. 8 o visite nuestro sitio en Internet [www.LearnToParent.org](http://www.LearnToParent.org).



### SESION UNO

*Crianza—“Qué significa?”*

Papel y Responsabilidades de los Padres

### SESION DOS

*“Como comienzo?”*

Vínculos, Apego y Desarrollo Cerebral

### SESION TRES

*Estrés-“Cómo lidio con él?”*

Estrategias de Auto-cuidado y Manejo del Estrés

### SESION CUATRO

*“Por qué los niños actúan así?”*

Relacionando Necesidades y Comportamientos

### SESION CINCO

*“Cómo se desarrolla mi niño?”*

Expectativas Apropriadas  
Escuchando y Hablando con el Corazón



y Comunidad

### SESION SEIS

*“Como me comunico con mi hijo?”*

Habilidades Comunicativas

### SESION SIETE

*“Cómo puedo lidiar con el conflicto?”*

Estrategias para Modelar Roles Apropriados

### SESION OCHO

*“Qué es eso tan importante del abuso infantil?”*

Definiendo los Tipos de Abuso Infantil y Negligencia

Factores de Riesgo y Consecuencias

### SESION NUEVE

*“Qué puedo hacer cuando mi hijo se comporta mal?”*

Técnicas de Disciplina Apropriadas ala Edad

### SESION DIEZ

*“Cómo puedo tener mi hijo seguro?”*

Plan de Seguridad para el Hogar y Comunidad