

## **ENSEÑÁNDOLES A NUESTROS HIJOS A DAR**

Nunca es muy temprano para enseñarles a los niños a dar. Ayúdeles a sus hijos a desarrollar el valor de caridad para toda la vida. Esta estación de días de fiesta es una época excelente para introducir el concepto de generosidad y enseñarles a nuestros hijos la dicha que se encuentra en dar.

### **Bebés: 0 a 12 meses**

- Desde el principio, los bebés están construyendo su percepción del mundo y de su propio lugar en el mundo. Una fundación fuerte de confianza, construida en un ambiente de amor y cariño, es el primer paso en la caridad. Al nivel más básico, caridad es el amor de la humanidad. Durante sus primeros años, los niños aprenden sobre el amor cuando son amados. Aprenden sobre la importancia de reglas en una comunidad cuando tienen reglas en la casa. Aprenden sobre consecuencias, imparcialidad, tolerancia, justicia, compartir, dar, cariño, y caridad durante sus años en esta comunidad fundamental – la familia.
- Si usted está planeando hacer alguna actividad de caridad en la comunidad, considere si es seguro y apropiado llevar a su bebé. Podría ser mejor encontrar una buena niñera o “babysitter” para que su bebé esté en un ambiente seguro mientras el resto de la familia ayuda en un refugio u otro lugar de caridad.

### **Caminadores: 1 a 2 años**

- Lea libros con mensajes sobre dar y compartir.
- Incluya algo relacionado con dar y compartir en las actividades familiares.
- Háblele a su hijo sobre las creencias y tradiciones de dar y compartir que su familia tiene.
- Hable con su hijo sobre porque estas cosas le importan a su familia.
- Ayúdele a su hijo a empezar a desarrollar pequeñas responsabilidades en la casa.
- Enséñele amor a su hijo modelando cariño y amor.

### **Pre-escolares: 3 a 5 años**

- Use oportunidades cuando su hijo está jugando con otros niños o con amigos imaginarios para enseñar comportamientos de tener cariño y compartir.
- Cuando usted participa en actividades de caridad, considere traer a su hijo pre-escolar, si la actividad es segura y apropiada para un niño joven.
- Dediquen un tiempo familiar a hacer trabajo voluntario o a dar y compartir juntos en alguna otra manera. Unas pocas ideas: visiten amigos de tercera edad y llévenles flores; lleven refrescos para los trabajadores en algún proyecto de

caridad; cocinen una comida y llévensela a una persona que no puede salir de su hogar, o a un amigo; visiten una residencia de personas de tercera edad, y lean un libro con un residente; hagan unos regalitos en familia, y llévenlos a un refugio, o a un amigo. Estas son sólo unas pocas ideas – usted y su familia pueden pensar en muchas más.

- Lean libros con temas de dar y recibir.
- Hable con la escuela de su hijo sobre incorporar las ideas de dar y de hacer trabajo voluntario en el programa de estudios.
- Cuente historias familiares que incluyen ideas de dar y de recibir.
- Visiten museos, y hablen sobre personas heroicas quienes han beneficiado a su comunidad o a la sociedad.
- Hable con su hijo sobre por qué estas cosas le importan a su familia.
- Hagan una “Caja de Cariño” de actividades. Llene una caja o un canasto con pedazos de papel en cuales están escritas diferentes actividades de caridad/compartir que su familia puede hacer. Cuando estén buscando algo que hacer, escojan un pedazo de papel y hagan esa actividad.
- Ayúdele a su hijo a pensar en alguien en la comunidad para honrar o decirle “gracias.” Deje que su hijo haga una tarjeta o un regalito para esa persona, y entonces lleve a su hijo a entregar la tarjeta o el regalito.
- Lleven juguetes y ropa que sobre a un refugio o a un programa para niños que lo necesiten.
- Sea un modelo de dar y de servir a otros.

### **Niños Escolares: 6-8 años**

- Dedicuen un tiempo familiar a hacer trabajo voluntario o a dar y compartir juntos en alguna otra manera. Unas pocas ideas: visiten amigos de tercera edad y llévenles flores; lleven refrescos para los trabajadores en algún proyecto de caridad; cocinen una comida y llévensela a una persona que no puede salir de su hogar, o a un amigo; visiten una residencia de personas de tercer edad, y lean un libro con un residente; hagan unos regalitos en familia, y llévenlos a un refugio, o a un amigo. Estas son sólo unas pocas ideas – usted y su familia pueden pensar en muchas más.
- Lean libros con temas de dar y recibir.
- Hable con la escuela de su hijo sobre incorporar las ideas de dar y de hacer trabajo voluntario en el programa de estudios.
- Cuente historias familiares que incluyen ideas de dar y de recibir.
- Visiten museos, y hablen sobre personas heroicas quienes han beneficiado a su comunidad o a la sociedad.
- Hable con su hijo sobre por qué estas cosas le importan a su familia.
- Hagan una “Caja de Cariño” de actividades. Llene una caja o un canasto con pedazos de papel en cuales están escritas diferentes actividades de caridad/compartir que su familia puede hacer. Cuando estén buscando algo que hacer, escojan un pedazo de papel y hagan esa actividad.

- Lleven juguetes y ropa que sobre a un refugio o a un programa para niños que lo necesiten.
- Sea un modelo de dar y de servir a otros.
- Tengan discusiones familiares relacionadas con dar y compartir.
- Ayúdele a su hijo a pensar en alguien en la comunidad para honrar o decirle “gracias.” Deje que su hijo haga una tarjeta o un regalito para esa persona, y entonces lleve a su hijo a entregar la tarjeta o el regalito.
- Anime a sus hijos a pensar en otras maneras de ayudar a la gente. Ayúdeles a convertir sus ideas en realidad.

### **Niños Escolares: 9-12 years old**

- Lean libros con temas de dar y recibir.
- Tengan discusiones familiares relacionadas con dar y compartir.
- Cuento historias familiares que incluyen ideas de dar y de recibir.
- Hablen sobre las acciones de personas públicas quienes demuestran comportamientos de dar y compartir.
- Hable con la escuela de su hijo sobre incorporar las ideas de dar y de hacer trabajo voluntario en el programa de estudios.
- Visiten museos, y hablen sobre personas heroicas quienes han beneficiado a su comunidad o a la sociedad.
- Hable con su hijo sobre por qué estas cosas le importan a su familia.
- Hablen sobre cosas que han pasado durante la historia, y como están relacionadas a ideas de caridad.
- Hablen sobre lo que está pasando en el mundo y como estas cosas están relacionadas con ideas de caridad, compartir, y dar.
- Construyan una casa para pájaros y usen la oportunidad para hablar sobre el problema de no tener hogar.
- Hagan trabajo voluntario juntos en familia.
- Mantengan un álbum de recortes sobre actividades de caridad.
- Tomen parte en un proyecto de servicio con una organización sin fines de lucro.
- Tengan un tarro de caridad en cual su hijo puede poner parte de su mensualidad cada semana hasta que el tarro esté lleno. Cuando esté lleno, su hijo puede escoger una organización para donar el dinero.
- Escriba una carta a un soldado en Iraq o Afghanistan.
- Lleven juguetes y ropa que sobre a un refugio o a un programa para niños que lo necesiten.
- Sea un modelo de dar y de servir a otros.
- Anime a sus hijos a pensar en otras maneras de ayudar a la gente. Ayúdeles a convertir sus ideas en realidad.

### **Adolescentes: 13 y mayores**

- Pídale a su hijo que busque información sobre organizaciones de caridad que le interesan. Ayúdele a pensar en alguna manera en que él/ella puede contribuir a una o más de estas organizaciones.
- Ponga a su hijo a cargo de una “colección” en el hogar. Él o ella busca en toda la casa (con permiso, por supuesto) para escoger cosas que no se usan que se pueden donar a un refugio u otra organización de caridad.
- Tengan discusiones familiares relacionadas con dar y compartir.
- Cuente historias familiares que incluyen ideas de dar y de recibir.
- Hablen sobre las acciones de personas públicas quienes demuestran comportamientos de dar y compartir.
- Hablen sobre cosas que han pasado durante la historia, y como están relacionadas a ideas de caridad.
- Hablen sobre lo que está pasando en el mundo y como estas cosas están relacionadas con ideas de caridad, compartir, y dar.
- Hagan trabajo voluntario juntos en familia.
- Ayúdele al joven a involucrarse en una actividad de servicio regular y planificada.
- Anime al joven a hacer trabajo de servicio, aún a tomar un rol como líder o a iniciar algún proyecto en un área que le interesa. Por ejemplo, un adolescente a quien le gustan los niños menores podría ayudar a desarrollar actividades para niños después de la escuela.
- Hable con la escuela de su hijo sobre incorporar las ideas de dar y de hacer trabajo voluntario en el programa de estudios.
- Hable con su hijo sobre por qué estas cosas le importan a su familia.
- Anime al joven a dar activamente.
- Sea un modelo de dar y de servir a otros.
- Anime a sus hijos a pensar en otras maneras de ayudar a la gente. Ayúdeles a convertir sus ideas en realidad.

*Haga que dar y compartir sean la regla, no la excepción.*

