



## **Técnicas Para Padres: Seguridad en el Hogar**

---

### **0-12 Months (Infantes)**

Coloque la cuna de su niño/a alejado de las cortinas, conectores electricos y ventanas

No deje a su niño/a solo en ningún momento

Utilize monitores para bebes

Nunca utilize sabanas eléctricas para calentar a su bebe en la cama, cuna o al bebe

Asegurese que los juguetes sean adecuados para su edad, que no sean puntiaguds o con tirillas largas.

Utilize ropa sin botones

No le coloque cadenas, pulseras y otras prendas a su bebe

### **1-2 años (Caminadores)**

Utilize corrales para bebes y seguros en los cabinetes

Cubra todos los conectores electricos (enchufes)

Guarde todo producto de limpieza o veneno fuera del alcance de lo niños.

Siempre utilice cinturones de seguridad en las sillas altas, cambiadores y coches (carriolas)

Utilize portones de seguridad en las escaleras y otros lugares para prevenir que entren a otras habitaciones.

### **3-5 años (Pre-escolar)**

Supervise a su niño en todo momento

Guarde los cuchillos, tijeras y objetos cortantes lejos del niño

Utilice los quemadores de atrás primero y coloque las agarraderas hace dentro de la estufa, que el niño no la alcance

Coloque un porton de seguridad en la chimenea o mantega aislado de los niños el calentador electrico para el hogar.

Utillice una cadena de seguridad para las puertas del frente y atras del hogar.

### **6-8 años (Elemental)**

Enseñe a sus hijos a mantenerse alejados de los extraños

Eduque a su hijo sobre informar a los padres cuando alguien este tocando a la puerta y no abrir la misma sin la autorización de los padres.

Hable con su hijo sobre cómo utilizar el 9-1-1 en caso de emergencia

Enseñarles a sus hijos un plan de seguridad en caso de fuego y crear salidas de emergencia

Mantener los encendedores, fósforos o velas fuera del alcance de los niños

### **9-12 años (Pubertad)**

Monitoriar lo que su hijo ve en la TV

Supervisar las actividades de su hijos y cómo y utiliza la internet

Enseñarle a su hijo dónde se encuentran las llaves extra de la casa

Establecer reglas claras y concisas

Expliquete cómo utilizar los enseres de la casa como el microhondas y otros enseres eléctricos

### **13-17 años ( Adolescentes)**

Enseñar a los niños de no dejar entrar a nadie a la casa sin la autorización de los padres

Mantener las armas de fuego bajo llavo y en cabinetes fuera del alcance del adolescente

Utilizar programas de seguridad en la internet para monitoriar que su hijo esta viendo en la internet

Bloquear los canales o programas inapropiados para menores en la TV

Guardar toda bebida alcohólica en cabinetes no accesible para los adolescentes.