



Consejos Para Padres: La Seguridad en la Casa y Afuera Durante el Verano

Nota: Considere cualquier posibilidad. Observe su casa y los alrededores y pregúntese, ¿Qué podría pasar? Tome todos los pasos para prevenir que algo suceda.

Prevención de Caídas

1. Use rejas o portones de seguridad en las escaleras.
2. Evite dejar objetos en el suelo, y mantenga el piso seco.
3. Proteja terrazas, ventanas y otros sitios elevados con rejas y/o candados.
4. Cubra cualquier agujero en el patio con material resistente que el niño no pueda mover.
5. Asegúrese que los tapetes estén bien puestos en el piso – que no se muevan. Se les puede poner un material para ayudar con esto.
6. Use soportes de muebles para estabilizar muebles y electrodomésticos que se pueden caer.

Prevención de Quemaduras

1. Procure que los niños no jueguen en la cocina o estén cerca de la estufa u otros objetos eléctricos.
2. Coloque las ollas o utensilios en la estufa con el mango hacia dentro o atrás.
3. Guarde encendedores o líquidos inflamables en un lugar seguro.
4. Evite dejar velas encendidas en el hogar.
5. Verifique que los aparatos eléctricos funcionen correctamente.
6. Proteger los toma corrientes (tapándolos con dispositivos especiales o con muebles).
7. Evite tener cordones de extensión a la vista del niño o con cuales se pueda enredar.
8. Cuando haga un B.B.Q. en la casa o en el parque, no pierda de vista a su niño para que no se acerque demasiado o vaya a tropesar.
9. Cuando se vayan a bañar verifique la temperatura del agua.
10. Utilice protector solar, ropa adecuada y gorras para proteger a su niño del sol.

Prevención de Intoxicaciones

1. Guarde todo medicamento, veneno o detergente en un lugar alto, seguro y fuera del alcance de los niños.
2. Mantenga los alimentos refrigerados y no por mucho tiempo.
3. No utilizar B.B.Q. dentro del hogar o en un lugar cerrado con poca ventilación.
4. Tenga disponible los números de teléfono de control de envenenamiento.

Prevención de Heridas

1. Mantenga fuera del alcance de los niños cualquier objeto cortante (cuchillos, tijeras, agujas, vidrios, etc.).
2. Cualquier objeto que se rompa como platos, vasos o tazas debe guardarse en un lugar seguro y recoger todos los pedazos del suelo.
3. Cualquier lata abierta o vidrio debe envolverse en periódico, dentro del zafacón para que no sea de peligro.
4. Todo juguete u otro objeto roto debe ser eliminado.
5. Mantenga mucha precaución con mascotas u otros animales.
6. Use candados de seguridad para prevenir que los niños abran las puertas al exterior o a cuartos donde usted no quiere que entren. También se consiguen candados para las ventanas.
7. Se pueden utilizar candados diseñados para los hornos, los inodoros, los gabinetes, y los refrigeradores para prevenir que los niños los abran.
8. Protege los rincones puntiagudos de los muebles para que los niños no se hagan tanto daño si se caen.
9. Si tiene un arma de fuego, ésta debe ser guardada en un lugar seguro y bajo llave.
10. Mantenga equipaje de ejercicio en un cuarto con candado.
11. Evite los juegos donde los niños se esconden en los baúles, bodegas, áticos, refrigeradores vacíos, etc.

Prevención de Asfixias

1. Evite dormir en la misma cama con los niños.
2. Guarde las bolsas de basura y no permita que el niño juegue con ellas.
3. Evite el uso de mantas, objetos o cojines innecesarios en la cuna o cama de los niños.
4. Guardar o atar todas las cuerdas eléctricas, y cuerdas de cortinas, para que los niños no se caigan o se enreden en ellas.
5. Mantenga objetos pequeños lejos de los niños pequeños que se los pueden meter a la boca.
6. Tener cuidado que los niños ingieran porciones grandes de alimentos (de frutas, dulces, etc.).
7. Esté al pendiente de objetos pequeños que los niños pueden introducir en la nariz o boca (semillas, etc.).
8. No permita el uso de juegos con lazos, cordones, correas o materiales que puedan enredarse en el cuello.

Prevención de Ahogos

1. Supervise a los niños jóvenes cuando estén cerca de cualquier agua, incluyendo la tina.
2. Mantenga la puerta del baño cerrada, posiblemente con candado, para prevenir que los niños jóvenes entren.
3. Si hay piscina en su hogar, asegúrese de que sea inaccesible a los niños sin supervisión, aún si sus niños nadan bien.
4. Puede poner una cerca con candado alrededor de la piscina. SIEMPRE supervise a sus hijos cuando están nadando.
5. Inscriba a sus hijos para clases de natación cuando son jóvenes. Aún cuando hayan tenido clases, siempre supervíselos cuando estén en la piscina.

Otras Sugerencias para Seguridad en el Verano

1. Manténgase hidratado usted y su hijo en todo momento.
2. Mantenga conocimiento de las advertencias de alta temperatura y quédense adentro cuando sea necesario. Limite el tiempo de jugar afuera cuando hay advertencia de alta temperatura.

Recuerde: La falta de supervisión adecuada es la principal causa de muerte de niños en los Estados Unidos

Proteja su hogar, proteja sus hijos.