



## **Consejos Para Padres: Seguridad con los Animales**

---

¿Está considerando tener una mascota? El tener una mascota en la familia puede ser una experiencia gratificante para los niños. Tener una mascota puede ayudarles a los niños a aprender sobre la responsabilidad. Las mascotas también pueden dar amor y afecto, y pueden enseñarles a los niños sobre la empatía y darles lecciones importantes de vida, como tales relacionadas con la reproducción y el envejecimiento. Tener una mascota puede ser buena experiencia para toda la familia, pero hay consideraciones importantes relacionadas con la seguridad que se deben tener en mente cuando estén escogiendo o viviendo con un animal.

### **Escogiendo un animal:**

- Considere tener una reunión familiar para hablar acerca de la mascota que les interesa adoptar. Es importante que se escoja una mascota que sea apropiada para su familia y su rutina.
- Considere la edad de sus hijos. Los bebés y los caminadores usualmente no tienen el auto-control y entendimiento para poder interactuar con cuidado con mascotas. Si usted decide tener una mascota mientras sus hijos están pequeños, la seguridad tiene que ser una consideración fundamental.
- Tome tiempo para hablar con todos los miembros de la familia sobre expectativas y responsabilidades.
- Piense en la rutina de su familia. ¿Cuánto tiempo tiene su familia para cuidar a una mascota?
- Investigue cuanto dinero, espacio, atención, y ejercicio la mascota necesitará. Pensando en costos, considere la comida, juguetes, cama, y cuidados de veterinario.
- Piense en el riesgo que pueden tener los miembros de la familia, especialmente con los animales que no se recomiendan para niños.
- Visiten al médico para que decidan si se tiene que hacer pruebas de alergias.
- Consulte con un veterinario y/u otras familias que tengan mascotas acerca de dudas que su familia tenga.
- Visiten una biblioteca o librería, o usen el Internet, para buscar información.
- Escojan su mascota juntos en familia.

## **Seguridad con su mascota:**

### **Niños 0 a 12 meses:**

- Cuando traigan un bebé nuevo a la casa, introduzcan el bebé a su gato o perro con cuidado, despacio. Deje que su animal se familiarice con el olor desconocido del bebé. Deje que su animal huela ocasionalmente algo en que el bebé ha estado cubierto, como una cobija o ropa del bebé.
- Un perro especialmente, olfateará al bebé, así conocerá su olor y lo reconocerá; mantenga a su bebé seguro en el proceso.
- Los bebés y los niños de esta edad siempre tienen que estar acompañados de un adulto cuando estén cerca de la mascota. Nunca deje a su bebé solo con un animal.
- Mantenga seguridad en la recámara del bebé, colocando un barandal en la puerta de la recámara.
- Nunca insista en interacción entre su mascota y su bebé; esto puede causar ansiedad y/o herida.
- Envíe a su perro a entrenamientos; esto los mantendrá más seguros.
- Nunca permita que la mascota duerma con el bebé.
- Lávese las manos después de jugar con la mascota.
- Los expertos recomiendan esterilizar o castrar a su mascota antes de tenerla, esto reducirá agresiones en la mascota.
- Mantenga las vacunas de su mascota al día, así como sus medicamentos de prevención.
- Debido al aumento del riesgo de algunos animales, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan especialmente que los bebés y los niños menores de cinco años deben evitar el contacto con los siguientes animales: reptiles, anfibios, pollitos, patos, y animales de zoológico.

### **Niños 1 a 5 años:**

- Los niños de esta edad siempre deben estar acompañados de un adulto cuando están cerca de la mascota.
- Mantenga seguridad en la recámara de su hijo, colocando un barandal en la puerta de la recámara.
- Lávese las manos después de jugar con la mascota.
- Enséñeles a los niños a tratar a los animales con cuidado y amor.
- Evite el juego violento con las mascotas.
- Evite acercarse al animal cuando esté comiendo, durmiendo, o cuidando a sus cachorros/bebés.
- Evite besar a la mascota.
- Nunca sorprenda al animal ni haga ruidos duros.
- Nunca trate de quitarle al animal su juguete o su hueso.
- Nunca jale las orejas, la cola, o los pies de un animal, ni aunque sea un juego.
- Muéstreles a sus hijos las maneras apropiadas de tocar y/o alzar al animal.
- Enséñeles a sus hijos las maneras apropiadas de jugar con el animal.
- Enséñeles a sus hijos a reconocer y respetar los signos que el animal quiere estar solo.

- Envíe a su perro a entrenamientos; esto los mantendrá más seguros.
- Nunca permita que su mascota duerma con sus hijos.
- Los expertos recomiendan esterilizar o castrar a su mascota antes de tenerla, esto reducirá agresiones en la mascota.
- Mantenga las vacunas de su mascota al día, así como sus medicamentos de prevención.
- Debido al aumento del riesgo de algunos animales, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan especialmente que los bebés y los niños menores de cinco años deben evitar el contacto con los siguientes animales: reptiles, anfibios, pollitos, patos, y animales de zoológico.

### **Niños 5 años en adelante:**

- Lávese las manos después de jugar con la mascota.
- Enséñeles a los niños a tratar a los animales con cuidado y amor.
- Evite el juego violento con las mascotas.
- Evite acercarse al animal cuando esté comiendo, durmiendo, o cuidando a sus cachorros/bebés.
- Nunca sorprenda al animal ni haga ruidos duros.
- Nunca trate de quitarle al animal su juguete o su hueso.
- Nunca jale las orejas, la cola, o los pies de un animal, ni aunque sea un juego.
- Muéstreles a sus hijos las maneras apropiadas de tocar y/o alzar al animal.
- Enséñeles a sus hijos las maneras apropiadas de jugar con el animal.
- Enséñeles a sus hijos a reconocer y respetar los signos que el animal quiere estar solo.
- Envíe a su perro a entrenamientos; esto los mantendrá más seguros.
- Los expertos recomiendan esterilizar o castrar a su mascota antes de tenerla, esto reducirá agresiones en la mascota.
- Mantenga las vacunas de su mascota al día, así como sus medicamentos de prevención.
- Ayúdeles a los niños a aprender las responsabilidades relacionadas con tener una mascota, como dándole de comer al animal, bañándolo, limpiando el espacio del animal, y llevándolo a caminar si es necesario.

### **Seguridad con animales extraños:**

- Siempre se debe supervisar a los niños cuando están interactuando con animales extraños.
- Pídanle permiso al dueño del animal antes de acercarse.
- Deberá permanecer en silencio y retroceder con lentitud si el animal se muestra agresivo.
- Enséñeles a sus niños a no acercarse a los animales salvajes, incluyendo gatos y perros callejeros y pájaros.
- Enséñeles a sus niños a no acercarse a los animales que parecen enfermos.
- Cuando estén visitando una finca, supervise bien a sus hijos.
- Lávese las manos después de jugar con, tocar, o darle de comer a un animal.

Para obtener mas información visite los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) [http:// www.cdc.gov/healthypets](http://www.cdc.gov/healthypets).