



## **Técnicas Para Padres: Expectativas Apropriadas a la Edad del Niño**

---

### Infantes (0 – 1 años)

1. Gatean
2. Pueden seguir objetos con su mirada (juguetes, personas)
3. Tienen un vocabulario de tres palabras, además de “papá” y “mamá”
4. Agarran objetos con sus manos (juguetes, biberón)

### Caminantes ( 2 – 3 años)

1. Pueden comer por sí mismo, pero en ocasiones pueden tener accidentes
2. Comienzan a querer vestirse por sí mismos
3. Dicen algunas frases completas como “quiero agua”
4. Comienzan el entrenamiento para el baño pero continúan teniendo accidentes

### Pre-escolares (4 – 5 años)

1. El desarrollo motor fino se perfecciona lo que les permite atar sus cordones, poner los botones de la ropa, usar tijeras y dibujar figuras reconocibles
2. Entienden mejor los conceptos de tiempo, espacio y cantidad
3. Pueden realizar actividades sencillas como cepillarse los dientes, lavarse las manos y bañarse
4. Quieren ser tratados con respeto y como adultos

### Edad Escolar (6 – 8 años)

1. Desarrollan el aumento de atención, se vuelven más aventureros
2. Desean más libertad emocional y espacio de los padres, quieren privacidad
3. Comienzan a comprender lo que está bien o está mal
4. Comienzan a socializar más con otras personas

### Pre-adolescencia (9 – 12 años)

1. Experimentan cambios de humor, son muy sensibles a las críticas y las discusiones de la familia
2. Tienen mucha influencia por parte de las amistades

3. Tienen un crecimiento acelerado con cambio en el peso, crecimiento muscular, maduración genital
4. Aumentan la curiosidad sexual

#### Adolescencia ( 13 – 17 años)

1. Creen que pueden hacer todo por ellos mismos y toman riesgos
2. Prefieren pasar el tiempo con amigos y no con los padres o familiares
3. Muchos intentan experimentar con el alcohol y las drogas por curiosidad o por influencia de sus pares
4. Hay un aumento significativo de la curiosidad sexual