

¿Puede su familia beneficiarse con el Programa de Padres Excepcionales de *ESCAPE*?

Usted está:

- ¿Estresado?

Pregúntese a Usted mismo:

- ¿Siento temor sobre el futuro de mi hijo?
- ¿No sé cómo lidiar con su condición?
- ¿Quiero saber cómo ayudar a mi hijo?
- ¿Quiero superar mis miedos?

Si alguna de sus respuestas es SI,

el programa de Familias Excepcionales puede ayudarlo a identificar y superar la crisis emocional que enfrentan los padres que están *criando hijos con capacidades diferentes*.

Sólo necesita venir dos horas por semana por cinco semanas.

Llámenos para preguntar por días y horarios.



FOUNDED BY
THE NATIONAL
EXCHANGE CLUBS

ESCAPE Centro de Recursos para la Familia

Fundado en 1983 por los Clubes Nacionales de Intercambio, el centro ESCAPE está dedicado a instruir a los padres de familia para que puedan llevar una vida armoniosa con sus hijos y para que sus sueños se hagan



El Centro ESCAPE de
Recursos para la Familia
3210 Eastside, Houston, TX 77098
Teléfono: 713-942-9500
Fax: 713-942-0702
www.learntoparent.org

Padres Excepcionales



**El Centro ESCAPE
de Recursos
para la Familia
PRESENTA**

***Padres Excepcionales
criando hijos con discapacidad***

713-942-9500

▶ *Padres Excepcionales*

criando un hijo con discapacidad

Es un programa de 5 semanas, 10 horas, que le brindará las herramientas para entender:

- los efectos de la discapacidad de su hijo en su desarrollo.
- los desafíos que su hijo enfrentará debido a su discapacidad.
- cómo interactuar con su hijo.
- cómo criar a su hijo con discapacidad y al mismo tiempo al resto de la familia.



Desde que mis padres empezaron a ir a ESCAPE mi mamá es más feliz. Me encanta ESCAPE.
— Cassandra

Sesión 1

Mis necesidades y las necesidades de mi hijo.

- Entendiendo nuestras emociones y pensamiento.
- Aprendiendo cómo las emociones afectan su desarrollo.

Sesión 2

Entendiendo a mi hijo.

- Aprendiendo cómo el temperamento afecta el comportamiento.
- Desarrollando sensibilidad hacia sus necesidades.

Sesión 3

Interactuando con mi hijo.

- Entendiendo cómo procesa la información y los obstáculos que enfrenta.

Sesión 4

Construyendo un futuro para mi hijo.

- Enfatizando la empatía.
- Mejorando la comunicación en la familia.

Sesión 5

- Sesión sobre recursos que ofrece la comunidad.
- Graduación.

Padres excepcionales le dará las herramientas que necesita para:

Entender sus sentimientos.

Entender los efectos de la discapacidad en el desarrollo de su hijo.

Interactuar con su hijo.



ESCAPE puede ayudar a su familia también.

¡Llame hoy!

713-942-9500

El Centro ESCAPE de
Recursos para la Familia
3210 Eastside, Houston, TX 77098
Teléfono: 713-942-9500
Fax: 713-942-0702
www.learntoparent.org