

Cómo se beneficiaría su familia de este programa:

Su familia:

¿Se gritan y se tratan mal cuando tienen problemas?

Usted:

¿Siente estrés la mayor parte del tiempo?

¿Cree que castigar a los niños les ayuda a entender lo que es malo y lo que es bueno?

¿Espera que sus niños hagan todo lo que usted les pide?

¿No sabe como hablar con sus hijos adolescentes?

Si usted respondió **SI** a alguna de las preguntas, entonces el programa *Construyendo Familias con Confianza* puede ayudarle a lidiar con el estrés y las preocupaciones en su casa dándole a usted y a sus hijos las herramientas que necesitarán para vivir en armonía.

Sólo dos horas a la semana por siete semanas.

Llame ahora: 713-942-9500.

Para mayor información,
por favor, llame al
713-942-9500



FOUNDED BY
THE NATIONAL
EXCHANGE CLUBS

Centro ESCAPE de Recursos para la
Familia

Fundado en 1983 por los clubes Nacionales de Intercambio, el centro ESCAPE está dedicado a instruir a los padres de familia para que puedan llevar una vida armoniosa con sus



El Centro ESCAPE de Recursos para la Familia
3210 Eastside
Houston, TX 77098
Teléfono: 713-942-9500

Construyendo Familias con Confianza



**El Centro ESCAPE de
Recursos para la Familia**

Clases de Vida Familiar

713-942-9500

Construyendo Familias con Confianza

Es un programa de 14 horas, que les dará a usted y a sus hijos las herramientas para escuchar y hablar con el corazón. Usted, como padre, aprenderá diferentes maneras de disciplinar a sus hijos. La familia entera aprenderá como controlar el enojo y disminuir el estrés. Usted verá como fue criado y aprenderá a desarrollar su propio estilo para criar a sus hijos. Esta clase le mostrará a usted y a su familia como llevar una vida más armoniosa.



Desde que mi familia empezó a venir a el Centro ESCAPE, mi mamá ya no se enoja como antes.

Construyendo Familias con Confianza Contenido

Sesion 1

Mi Familia y Yo Manejamos el Estrés
Técnicas de Relajamiento

Sesion 2

Entendiendo el Comportamiento Familiar
Relacionando las Necesidades con el Comportamiento
Expresando Nuestros Sentimientos

Sesion 3

Escuchando con mi Corazón.
Estilos de Ser Padres
Pasos para escuchar con el corazón y obstáculos en el camino

Sesion 4

Hablando con mi Corazón
Aprendiendo a usar frases YO
Control del enojo
Los padres aprenden de sus padres

Sesion 5

Mi Familia Resuelve Problemas
Estilos de discusión Inapropiados
El Semáforo para resolver problemas

Sesion 6

Mi Familia Puede Contar Conmigo
Disciplina sin castigo
Reuniones Familiares
El "movil" de la Familia

Sesion 7

Seguridad y Sueños Familiares
Plan de seguridad familiar
Qué pasaría si...?
Los sueños y las estrategias familiares

Maneje su estrés y enojo.

Hable y escuche con su corazón.

Resuelva sus problemas con
harmonía.

Trate a todos y sea tratado
con respeto.

Miguel y Ana estan más contentos desde que sus padres encontraron el Centro ESCAPE. Ahora, en lugar de discutir, la familia se reúne para solucionar los problemas y divertirse.



El Centro ESCAPE puede ayudarle a su familia.

¡Llame Hoy!

713-942-9500

El Centro ESCAPE de Recursos para la Familia
3210 Eastside
Houston, TX 77098
Teléfono: 713-942-9500
www.learntoparent.org