

Durante el año fiscal 2011, el Centro ESCAPE de Recursos para la Familia atendió a más de 5,900 padres e hijos.

¿Como Puede Ayudar?

Como voluntario. Necesitamos asistentes que ayuden a nuestros educadores presentar clases para adultos y para niños

Compartiendo sus talentos. Necesitamos oradores, diseñadores gráficos y otros talentos para varios proyectos especiales.

Haga una donación. El apoyo para el Centro ESCAPE proviene de donativos hechos por individuos negocios comerciales, organizaciones religiosas, fundaciones y Clubes Exchange.

Recicle. Recolecte teléfonos celulares, cámaras digitales, dispositivos pda/ iPod. Reciclar para reunir fondos dará un donativo a ESCAPE por cada artículo.

Para más información o para hacer un donativo, por favor llámenos al 713-942-9500ext. 14, o visítenos en línea.

www.LearnToParent.org



ESCAPE fue fundado en 1983 por las seccionales del área de Houston del Club Nacional Exchange, es una organización sin fines de lucro tipo 501(c)3, con financiamiento privado, dedicada a prevenir el abuso y negligencia infantil en el área de Houston y sus alrededores.

ESCAPE ofrece a las familias las destrezas vitales para ayudar que sus hijos progresen emocional y físicamente.

ESCAPE Family Resource Center

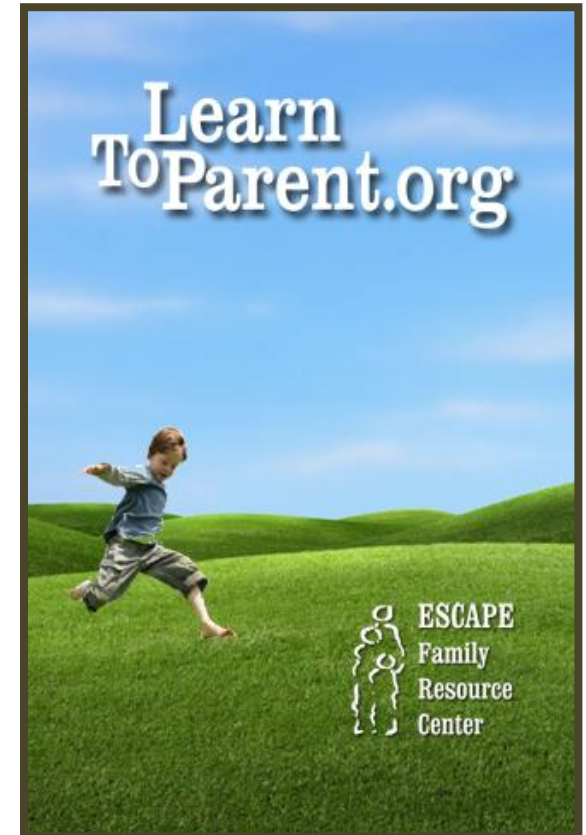
1721 Pech Rd., Tercer Piso

Houston, TX 77055

Phone: 713-942-9500

Fax: 713-942-0702

www.LearnToParent.org



CONSTRUYENDO
ADOLESCENTES
CON CONFIANZA



PADRES: Ustedes se preguntan...

“¿Que está pasando en la vida de mi adolescente?”

“¿Por qué mi hijo adolescente no platica conmigo?”

“¿Como puedo ayudar a mi hijo adolescente a aumentar su auto-estima y auto-independencia?”

“¿Por qué mi hijo adolescente no entiende las consecuencias de su comportamiento?”

LOS ADOLESCENTES: Se preguntan...

“¿Por qué mis padres no me entienden?”

“¿Como puedo hablar con mis padres de mis problemas sin que se enojen o preocupen?”

“¿Como puedo manejar la presión de grupo sin que me excluyan?”

“¿Como me salgo de una relación abusiva?”

Construyendo Adolescentes con Confianza es un programa nuevo, innovador y emocionante, diseñado para ayudar a aumentar la confianza de los padres y ofrece la promesa de ser padres de mucho apoyo e intuición para sus hijos adolescentes.

Este curso de 14 horas proporciona a los padres y los adolescentes el conocimiento y los factores de riesgo de una relación insana y provee herramientas prácticas para construir ¡adolescentes con confianza!

Sesión	Para los Padres	Para los pre-Adolescentes y Adolescentes
1	ADOLESCENTES: EL CEREBRO/COMUNICACION <ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo • Roles/Transición • Auto-estima/Factores de Protección • Negociación • Empezando Nuevamente/Perdonar 	RELACIONES SALUDABLES <ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo/Etapas Adolescentes • Amistades • Citas y violencia • Padres
2	VIOLENCIA / LESIONES EN JÓVENES <ul style="list-style-type: none"> • Heridas/lesiones • Citas y Violencia • Salud Mental/Prevención de Suicidio • Seguridad al conducir • Cuestiones relacionadas al trabajo 	VIOLENCIA/LESIONES EN JOVENES <ul style="list-style-type: none"> • Heridas/Lesiones • Prevención de suicido • Seguridad al conducir • Cuestiones relacionadas al trabajo
3	A G R E S I Ó N E L E C T R Ó N I C A <ul style="list-style-type: none"> • Sexting • Intimidación cibernética • Plan de Seguridad • Prevención 	A G R E S I Ó N E L E C T R Ó N I C A <ul style="list-style-type: none"> • Sexting • Intimidación cibernética • Plan de Seguridad • Prevención
4	GRUPOS POSITIVOS / NEGATIVOS <ul style="list-style-type: none"> • Sentido de pertenencia/Cuestiones de familia • Identificación • Prevención • Intervención 	GRUPOS POSITIVOS / NEGATIVOS <ul style="list-style-type: none"> • Identificación • Prevención • Lidiando con presión de grupo • Plan de seguridad
5	P R E V E N I E N D O D E L I N C U E N C I A <ul style="list-style-type: none"> • Supervisión • Responsabilidad de los padres • Responsabilidad • Leyes de justicia criminal • Prevención 	LEYES DE JUSTICIA CRIMINAL <ul style="list-style-type: none"> • Robo • Crimen • Toque de queda, falta a la escuela, huida • JJD
6	D R O G A S , A L C O H O L , T A B A C C O <ul style="list-style-type: none"> • Conocimiento • Prevención • Intervención 	D R O G A S , A L C O H O L , T A B A C C O <ul style="list-style-type: none"> • Efectos • Consecuencias • Prevención
	SALUD GENERAL <ul style="list-style-type: none"> • Nutrición/Trastornos alimenticios • Ejercicio • Dormir • Apoyo al adolescente en metas positivas 	SALUD GENERAL <ul style="list-style-type: none"> • Nutrición/Trastornos alimenticios • Ejercicio • Dormir • Planes futuros/Establecer metas